



**Schwarze Johannisbeeren** sind hervorragende Lieferanten sekundärer Pflanzenstoffe; insbesondere der Polyphenole (Anthocyane und Flavonoide). Polyphenole zählen zu den bioaktiven Substanzen und sind Nahrungsbestandteile, die – anders als die essenziellen Nährstoffe – nicht zum Aufbau von Körpersubstanz dienen.

Deshalb gibt es für sie auch keine Empfehlungen für eine bestimmte Mindesttagesdosis.

Sie können den menschlichen Stoffwechsel jedoch auf vielfältige Weise positiv beeinflussen, weshalb sie als bioaktiv bezeichnet werden. Die bioaktiv wirkenden Inhaltsstoffe stecken vor allem in den Bestandteilen, die beim Pressen als Reststoffe in den Schalen und in den Kernen zurückbleiben. Für **WECONLUX Schwarze Johannisbeere Kapseln** wurde eben dieser Reststoff als Rohstoff für die schonende Extraktion von Polyphenolen und Oligosacchariden genutzt. Diese Stoffe stärken das Immunsystem auf verschiedene Weise. Zum Beispiel haben Forscher festgestellt, dass diese Gruppen beim Abbau schädlicher Stoffe z. B. der freien Radikalen, helfen können. Es gibt Belege, dass der antioxidative Effekt verschiedener Polyphenole das Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen verringern kann. Phenolhaltige Extrakte aus schwarzen Johannisbeeren wurden bereits in vitro auf ihre neuroprotektiven und antioxidativen Eigenschaften auf menschliche Zellkulturen untersucht. Aktuelle Versuchsdaten aus der Grundlagenforschung deuten darauf hin, dass sich durch eine polyphenolreiche Ernährung das Risiko für Demenzerkrankungen und Alzheimer deutlich verringern lässt.

**Tagesdosis:** 2 mal 1 Kapsel mit ausreichend Wasser schlucken.

Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Außer der Reichweite von kleinen Kindern, verschlossen, kühl und trocken lagern.

**Zutaten:** Füllstoff: Cellulose; Johannisbeere-Extrakt (25%); Kapselhülle (Gelatine; Farbstoff: Titandioxid); Niacinamid; Trennmittel: Tricalciumphosphat; Calcium-D-pantothenat; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Cyanocobalamin; Riboflavin-5'-phosphat; Pyridoxinhydrochlorid; Thiaminhydrochlorid.

**Zusammensetzung pro Kapsel:**

100 mg Johannisbeere-Extrakt,  
davon 15 mg Anthocyane sowie 8 mg Polyphenole.  
Vitamin B1: 1,1 mg\*, Vitamin B2: 1,4 mg\*,  
Vitamin B6: 1,4 mg\*, Vitamin B12: 2,5 µg\*,  
Niacin: 16 mg\*, Pantothensäure: 6 mg\*  
\* 100% der Nährstoffbezugswerte (NRV)

PZN 11287134

**Inhalt: 60 Kapseln à 400 mg = 24 g**

